

# GUIDE

## *de la bibliothèque-care*

In diesem Ordner findest du ganz viele Ressourcen, die dir dabei helfen können, deinen Aktivismus gesund und nachhaltig zu gestalten. Unter anderem Kontaktmöglichkeiten zu Hilfe-Stellen, aber auch zu Mitaktivist\*innen, die ihre Hilfe anbieten. Auch findest du Fragen zur Selbstreflexion und nützliche Bücher, Podcasts und andere Dinge, die dir vielleicht helfen können.

Du bist herzlich dazu eingeladen, auch deine eigenen Texte, Lieblings-Podcasts und andere Ressourcen zum Thema hinzuzufügen und so deinen Beitrag zur Care-Bibliothek zu leisten.

Die Inhalte in dieser "Bibliothek" sind gemacht von und für Aktivist\*innen und beruhen oft auf persönlichen Erfahrungen. Sie erheben nicht den Anspruch absoluter Wahrheit.

